



¿Cómo establecer un Grupo de Trabajo Nacional en Cirugía Global?

**Guía para Grupos de Trabajo Nacionales
en Cirugía Global de InciSioN**



Esta guía detallada paso a paso como establecer un Grupo de Trabajo Nacional en Cirugía Global afiliado a InciSion- *International Student Surgical Network*

Contenidos:

1. Contexto
2. Conformando el grupo
 - a. Preguntas frecuentes
 - b. Estableciendo el equipo
 - c. Definiendo Roles y Responsabilidades
 - d. Misión y Visión
 - e. Plan Estrategico
3. Gestión del grupo
 - a. Investigación
 - b. Educación
 - c. Abogacía
 - d. Conferencias
4. Manteniendo al Grupo
 - a. Reuniones
 - b. Agenda
 - c. Tareas
 - d. Nuevos miembros
5. Reclutando nuevos miembros
6. Entrega del Cargo
7. Palabras de cierre
8. Otras lecturas
9. Contáctenos

1. Contexto

Introducción

Durante su intervención en el XXII congreso mundial bianual del Colegio Internacional de Cirujanos en 1980, el Dr Halfdan Mahler, entonces Director General de la Organización Mundial de la Salud OMS, reconoció las desigualdades en el acceso a la atención quirúrgica como *“... la más seria manifestación de injusticia social en cuidados de salud”*. Haciendo una llamada para un acuerdo internacional sobre una lista de procedimientos quirúrgicos esenciales, el Dr Mahler también reconoció el importante rol que la cirugía tiene en el cuidado primario de salud diciendo: *“Sin ello... la gente no tendría fe en la atención primaria de salud”*. Sin embargo, no fue hasta 30 años después, cuando fue establecida la Comisión de Lancet para Cirugía Global, la misma que declaró que 5 billones de personas aún no tienen acceso a cuidados quirúrgicos y anestésicos seguros y asequible cuando lo necesitan. El Dr Jim Kim, Presidente del Banco Mundial, declaró durante el lanzamiento del reporte diciendo: *“Mejorar el acceso a la cirugía, no solo es lo correcto moralmente, sino también es importante para terminar la pobreza extrema y apoyar a una prosperidad colectiva”*.

La Cirugía Global es definida como *“ un área de estudio, investigación, practica y abogacía que buscan mejorar los resultados en salud y lograr equidad para todas las personas que necesiten atención quirúrgica y anestésica, con especial énfasis en las poblaciones menos favorecidas y en crisis. Mediante estrategias colectivas, seccionales y nacionales; así como un conjunto de estrategias poblacionales con enfocado al cuidado individual”*. Hasta recientemente, se le ha denominado *“el hijo olvidado de la salud publica”* por el Dr. Paul Farmer y el Dr. Jim Kim. Los hallazgos del reporte de la Comisión de Lancet, reafirmaron fuertemente sus declaraciones, indicando que nueve de cada diez personas no tienen acceso a tratamientos quirúrgicos básicos en países de ingresos bajos y medios. La inequidad en el acceso es más marcada cuando se considera que de la proporción de procedimientos quirúrgicos realizados a nivel mundial, solo el 6% de los 313 millones de procedimientos realizados anualmente, ocurren en los países mas pobres, donde habita un tercio de la población mundial. Dentro de las causas de este difícil masivo al acceso al cuidado, existen múltiples barreras para la realización de la atención quirúrgica. Economicamente, 33 millones de individuos enfrentan gastos catastróficos debido a costos relacionados con salud, debido al pago de cirugía y anestesia cada año, con los costos no relacionados con salud que suman un adicional de 48 millones de casos de gastos catastróficos. Mas allá, el efecto de gastos catastróficos es más alto en países de bajos y medianos ingresos, e incluso dentro de cualquier país, afecta mas a las poblaciones pobres.

Refiriéndose a sistemas de salud, se evidencia un enorme déficit, tanto de recursos físicos como humanos para la atención quirúrgica y anestésica. Las personas que buscan atención se encuentran con sistemas de salud frágiles, con un déficit de cirujanos y/o anesthesiólogos, falta de medicaciones, oxígeno y/o sangre. En África, existe el menor numero de doctores por número de habitantes comparado a cualquier otro continente, donde la presencia de cirujanos es rara, y se limita casi exclusivamente a los distritos urbanos. Por ejemplo, Ruanda,

Uganda, Liberia y Etiopia tienen menos de un médico cirujano por 100 000 habitantes. Esta distribución no equitativa se encuentra a nivel mundial, con una mayor densidad de cirujanos, anestesiólogos y obstetras en áreas urbanas comparadas con áreas rurales. Esto complica aún más el trabajo para alcanzar atención quirúrgica para muchas poblaciones desfavorecidas por la distancia geográfica y la falta de infraestructura de viaje segura.

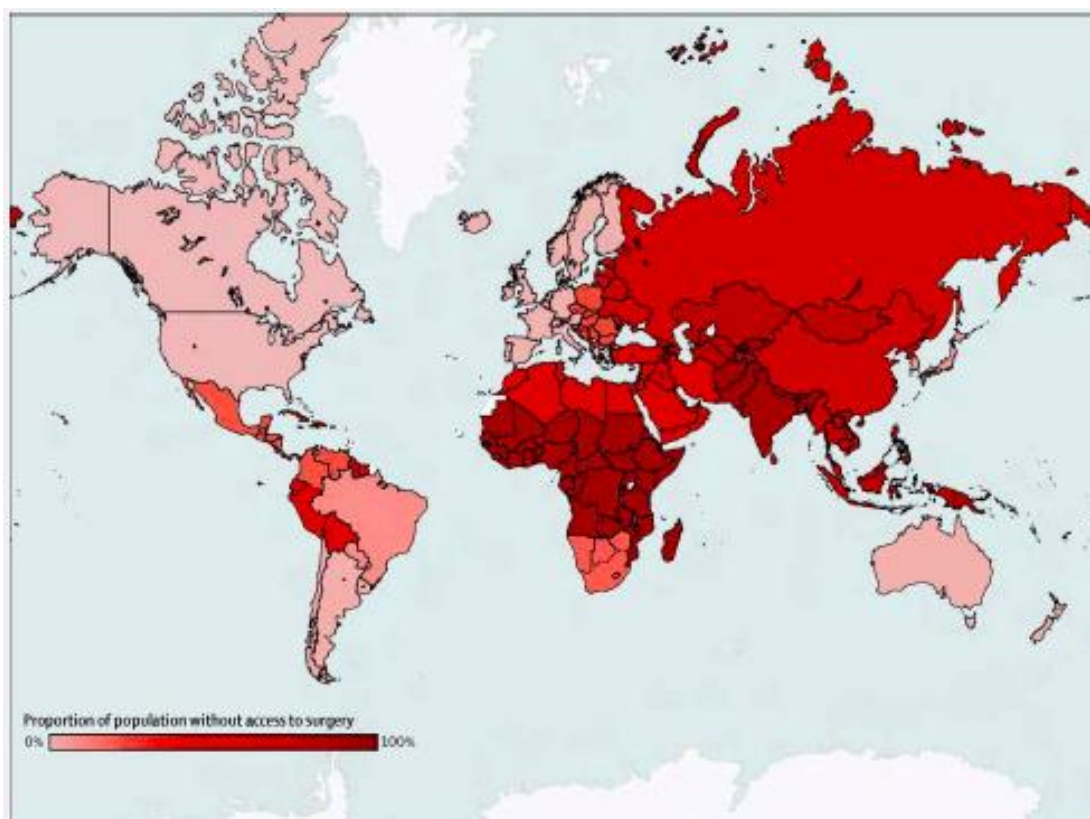


Fig 1. Proporción de la población sin acceso a cirugía. De: Global Surgery 2030: evidencia y soluciones para alcanzar desarrollo en salud, economía y bienestar

El caso por la Cirugía Global

La necesidad de integrar la atención quirúrgica y cuidados anestésicos en la agenda de Cobertura Universal de Salud (UHC) y los objetivos del desarrollo sustentable, no se pueden subestimar debido al impacto de las enfermedades no transmisibles y lesiones que están incrementando significativamente, sin mencionar el ya mencionado derecho a la salud.

Evidencia muestra que las patologías quirúrgicas son responsables de un tercio del problema de salud mundial, y que proveer atención quirúrgica puede ser altamente costo-efectivo. Mas aún, cada subcategoría del problema global de salud requiere atención quirúrgica en al menos una parte del tiempo. Considerando la salud materna por ejemplo, mas de 300 000 mujeres mueren cada año en el parto debido a la ausencia de servicios quirúrgicos y medios para detener la hemorragia postparto o realizando cesáreas para resolver labor de parto detenida/obstruida.

Si no se logra alcanzar los 143 millones de procedimientos cada año adicionales recomendados, incluso patologías quirúrgicas menores generalmente evolucionarán con el tiempo y la falta de tratamiento a ser condiciones letales. En términos económicos, este aumento a escala de servicios quirúrgicos puede tener un profundo impacto económico positivo en las comunidades, regiones y naciones. Actuar sobre la actual y alarmante ausencia de atención quirúrgica se estima que reduzca el producto interno bruto de los países de ingresos bajos y mediano, tanto como un 20% para el 2030. La cantidad de enfermedades quirúrgicas no tratadas, lesiones musculo esqueléticas, y trauma, por ejemplo, pueden incapacitar a un individuo para poder trabajar, afectando potencialmente el estatus económico de familias enteras. Este escenario desfavorable, que podría ser en gran parte evitado por un procedimiento quirúrgico, afecta profundamente la productividad de los mas pobres, siendo ellos principalmente quienes tienen mas falta de acceso a cirugía.

Desafíos

A pesar que el movimiento de Cirugía Global ha logrado algunos avances pioneros en su campo en los últimos dos años, entre los mas importantes: la aprobación de la resolución de la OMS WHA68.15 para *“fortalecer la atención quirúrgica y anestésica esencial y de emergencia como componentes del Cuidado Universal de Salud”*, por parte de la OMS y sus 194 estados miembros durante la Asamblea Mundial de la Salud numero 68 en Mayo del 2015; así como la inclusión de múltiples indicadores quirúrgicos in la Lista de Referencia Global de los 100 indicadores clave en Salud de la misma OMS, ayudando a los países a crear planes de cirugía nacionales y planear hacia el cumplimiento de sus objetivos asignados hasta el 2030. Sin embargo aún existen varios retos a ser superados en el avance de la Cirugía Global. Algunos lo han llamado “un problema de marketing”, pues la Cirugía Global aún carece de la habilidad de captar emocionalmente la atención de la comunidad, sumado a los prejuicios comunes sobre la complejidad y el costo de la cirugía.

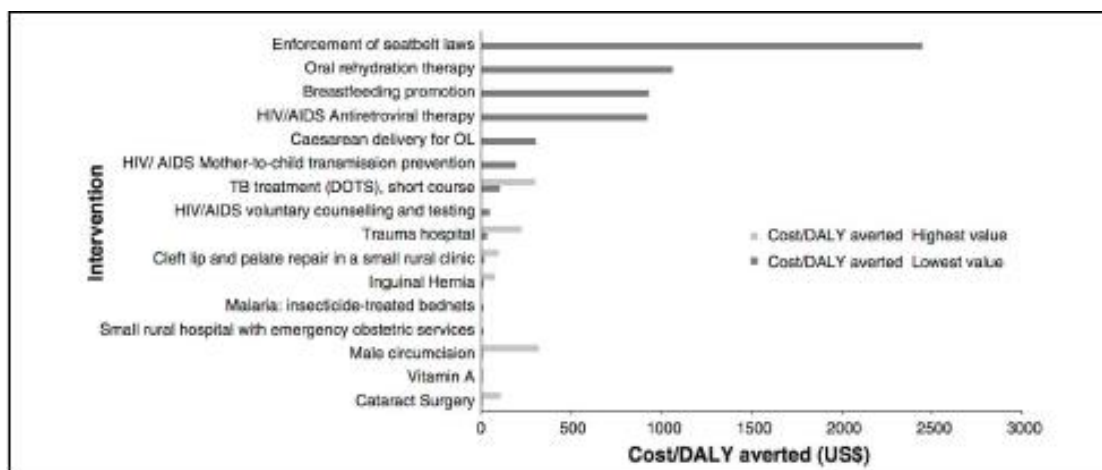


Fig 2. Costo-Efectividad de las intervenciones quirúrgicas comparadas a otras intervenciones de salud. Tomado de: Costo-Efectividad de la cirugía en países ingresos bajos y medios: una revisión sistemática.

Directamente hablando, no existe un equivalente quirúrgico a una campaña de vacunación o un mosquetero, a pesar de ello; un análisis simple de costo-

efectividad revela que la cirugía tiene un efecto favorable similar a intervenciones como la terapia retroviral para VIH o mosquiteros de cama para malaria. Es verdad que la adecuada provisión de atención quirúrgica requiere no solo de un cirujano sino también de anestesia, quirófanos, suministro continuo de insumos, sin mencionar el cuidado post operatorio y un banco de sangre, esto sumado a los desafíos de mantenimiento a largo plazo, aún queda mucho por hacer en inversión en infraestructura, esencial para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sustentable en Salud, lo cual se correlaciona con los requerimientos de Cobertura Universal de Salud y el fortalecimiento de los sistemas de salud.

Mas aún, se ha reportado que ninguna acción mayor en salud global se provee más que con la optimización de mínimos recursos para la cirugía, debiéndose a la naturaleza horizontal de la cirugía, opuesta a la naturaleza vertical de muchos sistemas de asistencia. Es esencial que el desarrollo de servicios básicos de cirugía, posicionada como uno de las inversiones mas prometedoras para mejorar la salud de la gente mas pobre del planeta, este asegurado del riesgo financiero para garantizar su realización en favor aquellos que más lo necesitan. Esto solo puede ser logrado mediante inversión en infraestructura de salud pública, defendiendo el derecho a la salud para todos. Estos avances deben ir de la mano junto con la priorización de investigación y necesidades clínicas de los Países de Bajos Ingresos, la inclusión de la atención quirúrgica temprana dentro de las vías de cobertura universal de salud, y finalmente, el financiamiento de la cirugía de acuerdo con las necesidades para lograr una total igualdad en el acceso quirúrgico y anestésico.

2. Estableciendo el Grupo

a. Preguntas frecuentes

¿Qué es un NWG (Grupo de Trabajo Nacional)?

Un grupo de Trabajo Nacional (National Working Group NWG) es un grupo de personas – tradicionalmente médicos, estudiantes de salud, residentes y doctores jóvenes - cuyo objetivo es analizar y reportar sobre un enfoque en particular y realizar recomendaciones basadas en sus hallazgos dentro de un país específico. En este caso, el enfoque central es la Cirugía Global según los lineamientos explicados antes.

¿Cuál es el objetivo de un Grupo de Trabajo Nacional en Cirugía Global?

En muchas maneras, este depende de ti y tus colegas. La Cirugía Global es un campo que se desarrolla rápidamente con nuevos descubrimientos, eventos, y desafíos que emergen día a día. Un objetivo puede ser promover la investigación, educación y abogacía para lograr alcanzar la equidad para todos quienes requieran atención quirúrgica y anestésica. La “misión y visión” de un grupo se discute mas adelante.

¿Cuál es la estructura de un Grupo Nacional de Trabajo?

Mas información en la sección “*Estableciendo tu Equipo*”. Esencialmente, necesitarás encontrar algo que funcione bien para el grupo. Si tienes un miembro realmente activo, que este motivado y este disponible para cumplir con la carga de trabajo y sus responsabilidades, esa persona sería considerada un potencial coordinador. Si un miembro tiene un interés particular y experiencia en investigación, entonces lo mejor será designarlo como Jefe de Investigación. Si dos personas están interesadas en abogacía, se podría dividir el cargo. Lo más importante es ser flexible y trabajar con las fortalezas de las personas para sacar lo mejor del grupo.

¿A quién puedo acudir si tengo dificultades?

Siempre existirá alguien disponible para ayudar se esta estableciendo un NWG. Si no hemos respondido alguna de sus preguntas con este documento, por favor contáctate con InciSioN vía correo electronico incision.students@gmail.com o al Vice-Presidente de Asuntos Internos (VPI) de InciSioN, responsable de coordinar lo Grupos de Trabajo Nacionales (NWG) vpi@incisionnetwork.org.

¿Qué voy a necesitar para establecer el grupo?

- Un grupo de gente apta para el trabajo: Intenta contactar sociedades y grupos dentro de tu universidad y otras universidades en tu área.

- La habilidad para almacenar y compartir material: mientras avanzamos con este documento, iras desarrollando y creando planes estratégicos y listas de tareas así como determinar roles de tu grupo. Por esto es importante crear un sistema para almacenar todos tus archivos, preferiblemente de forma electrónica. Google Drive es una excelente opción pues permite acceso a documentos y la opción de edición para múltiples miembros.

b. Conformando el Equipo

Escoger el equipo para el NWG es muy importante. Aquí algunos factores a tener en cuenta:

- *¿Pueden mantener comunicación regular entre todos?*

Debes tener la capacidad de tener reuniones regulares para mantener el grupo adelante. Puedes usar WhatsApp, Facebook Messenger, Email, Skype, y/o Google Hangouts para actualizaciones y mensajes generales

- *¿Pueden todos tener reuniones online o presenciales?*

El grupo tiene que reunirse regularmente para mantener actualizado a todos con nuevos objetivos, tareas y eventos. Necesitaras asegurarte que todos en el equipo puedan estar presentes en estas reuniones

- *¿Están todos interesados en la Cirugía Global?¿Por qué están interesados?*

Esto es de verdad importante. Todos necesitan pensar sobre que les interesa y el por qué. Cuando alguien se encuentra trabajando en algo que disfruta, estarán conformes y el grupo trabajara mejorará.

- *¿Cuáles son las fortalezas y debilidades del equipo?*

Si alguien ha trabajado en un periódico antes, tal vez puedan crear artículos para un blog. Si han realizado investigación antes, pueden intentar trabajar en el equipo de investigación. O tal vez alguien quiere intentar alguna tarea nueva. Como se menciona anteriormente, la clave es ser flexibles.

Asegúrate de prepararte para posibles dificultades y encontrar vías para resolverlo. Generalmente es cuestión de organización y mantener una visión y transparente. Es fácil descuidar proyectos extras como este, en general si estamos muy ocupados como estudiantes de medicina o residentes.

6 Pasos para conformar un Grupo de Trabajo Nacional (NWG)

1) Envíanos un email

Si ya has leído el Toolkit, estamos disponibles en incision.students@gmail.com para cualquier pregunta que puedas tener

2) *Crea tu Propuesta de Aplicación para NWG*

Adjunto a este documento (apéndice A), podrás encontrar la propuesta de aplicación para tu NWG como un formato para inscribir tu aplicación para iniciar un NWG de InciSioN en tu país. Asegúrate de hacerlo tan detallado y correcto como sea posible para mejorar las posibilidades de no solo convertirse en un NWG oficial, sino en una organización fuerte y sustentable así como poder conducirlo a su potencial.

Una vez aceptados por ambas partes, puedes proceder a llevar el trabajo de InciSioN y la cirugía global en tu país.

2) *Crea cuentas en redes sociales y permite que el mundo conozca de ti y las cosas grandes que te encuentras realizando.*

Twitter es una herramienta poderosa en la Cirugía Global (ver “7. Mas lecturas” para saber como iniciar en Twitter) así como Paginas/ Grupos de Facebook para permitir a los estudiantes que te encuentren de manera mas fácil y favorecer la conexión.

3) *Organiza un evento o sesión de entrenamiento en Cirugía Global.*

Obtén la presencia de un expositor notable. Inspira a los estudiantes a conocer que la cirugía es una medida asequible y efectiva, así como una parte esencial de la atención primaria y parte de la cobertura de Salud Universal. Si deseas materiales, videos y consejos sobre como llevar esto a cabo, podemos ayudarte: pues como un NWG de InciSioN, tendrás acceso a nuestra base de datos lleno de materiales (PowerPoints, talleres, papeles, etc) para iniciar y sacar adelante tus actividades locales y nacionales

4) *Conserva una hoja de registro* donde puedas inscribir a cualquiera que este interesado en involucrarse en el Grupo de Trabajo Nacional en Cirugía Global, para registrar su nombre y dirección de correo electrónico

5) *Envía un correo electrónico a todos* quienes se hayan inscrito mediante un link de grupo de Facebook para tu NWG.

6) *Discute sobre como pueden actuar posteriormente, ya sea acordando reuniones en línea o presenciales.*

Estas reuniones pueden ser para los miembros existentes o invitar expositores invitados y publicitar tu Grupo de Trabajo Nacional (NWG) para llevar a cabo más reuniones. Piensa sobre como la Cirugía Global se puede aplicar en tu país. Escribe artículos de Blog que podamos publicarlas internacionalmente y participa en proyectos internacionales y campañas de concienciación.

6) *Crea un plan estratégico* con tus metas y objetivos para el equipo actual

c. Definiendo roles y responsabilidades

Una vez que has identificado las fortalezas y debilidades del grupo, es tiempo de definir los roles y responsabilidades de cada persona. Prueba preguntándose las siguientes preguntas:

- ¿Qué experiencia tiene esa persona y qué tarea desea realizar?
- ¿Cuáles son las tareas principales que cada miembro deberá cumplir?
- ¿Qué responsabilidades tiene cada persona?
- ¿Quiénes mantendrá registro de las tareas?

En general, la siguiente estructura básica funciona bien. También hemos incluido algunas de las responsabilidades básicas de cada miembro. Puedes cambiar esta estructura para ajustarse a tus necesidades, pues es flexible

Coordinador: supervisa todas las áreas de la planificación y estructura general de la organización. Se asegura que todos los proyectos funcionen juntos eficientemente. Provee guía y liderazgo general.

Secretario: su rol es absolutamente esencial para el éxito del equipo. Utiliza habilidades organizacionales para asegurar que todos los proyectos funcionen en una línea de tiempo específica. Organiza reuniones, webinars, llamadas, lista de tareas. Se asegura que agendas, minutas y resumen de cada reunión estén completos. Se asegura de llevar una lista de tareas. Revisa su correo electrónico diariamente

Jefe de Investigación: Motiva y dirige investigación de alta calidad en el campo de la Cirugía Global. El objetivo de este rol es involucrar estudiantes con investigadores trabajando en el tema de la Cirugía Global y poner la investigación estudiantil en el mapa.

Jefe de Educación: Se asegura el acceso estudiantil a recursos estructurados de aprendizaje de alta calidad en cirugía Global. Procura desarrollar un currículum lleno con recursos de enseñanza sobre Cirugía Global de libre acceso a todos los estudiantes.

Jefe de Abogacía: Desarrolla y lleva a cabo proyectos dirigidos a abogar por la cirugía segura y alcanzable para todos, como parte de la atención gratuita. Utiliza la fuerza estudiantil para crear conciencia sobre el impacto de la patología quirúrgica.

d. Misión y Visión

Está demostrado que los grupos que tienen una misión y visión clara y definida, y están alineados según un plan estratégico tienen mejor desarrollo que aquellos grupos que no. Para crear esto, asegúrate de reunirte con tu equipo y permitir a todos hablar sobre cuáles creen que son los objetivos y aspiraciones del grupo.

¿Qué es la Visión?

- Define el futuro optimo y deseado que el Grupo de Trabajo Nacional quiere alcanzar sobre un periodo de tiempo.
- Provee una guía e inspiración sobre en que esta enfocado en lograr en cinco, diez o mas años
- Es una referencia usada por todos los miembros del grupop ara entender su trabajo y sus logros a largo plazo
- Debe ser escrito de una forma concisa que inspire y que sea fácil para todos los miembros puedan repetirlo en cualquier momento

Por ejemplo, la visión de NWG de Reino Unido es:

Promover colaboración y liderazgo entre los estudiantes de medicina a nivel mundial a perseguir carreras en cirugía y salud publica

¿Que es la Misión?

- Define el estado actual o el propósito del grupo
- Responde tres preguntas sobre por qué existe la organización
 - ¿Qué hacemos?
 - ¿Por quienes lo hacemos?
 - ¿Como hacemos
- Esta escrito en forma de una oración o dos, pero con un periodo de tiempo mas corto (de uno a tres años) que la visión

Por ejemplo la misión del NWG de Reino Unido es:

Para alcanzar equidad en salud para todas las personas que necesitan atención quirúrgica y anestésica, con especial énfasis en las poblaciones menos favorecidas y poblaciones en crisis. Apoyar a la difusión del manejo seguro preoperatorio, peri operatorio y no operatorio; anestesia, y cuidados obstétricos para todas las condiciones quirúrgicas a través del estudio, investigación, practica y abogacía.

e. Plan estratégico

Su plan estratégico es un mapa para los próximos años. Debe incluir una apreciación global de las aspiraciones que sean consistente con su misión y visión. De forma simple, los objetivos son declaraciones generales de su intención final. Una manera simple es usar una lista como la siguiente:

Objetivo	Acciones a seguir	Persona Responsable	Fecha de terminación	Evaluación

Puedes incluir planificación a varios años. Planifica sobre donde quieres estar y que quieres lograr en 1 año, 2 años, y 5 años. Escribe estos objetivos y guárdalos para futuras reuniones.

3. Gestión del grupo

¡Felicidades! a estas alturas a comenzado a establecer un equipo nacional de trabajo de InciSioN. Esta sección a continuación hablaremos de las distintas áreas en las que deberán incidir el grupo. Te darás cuenta que habrán muchas superposiciones dentro de la estructura que describiremos a continuación, el cual es positivo puesto que permite a los miembros trabajar muy de cerca uno del otro. Primero hablaremos de algunos conceptos que querrás tomar en cuentas en tus tareas del día a día. Luego trataremos como asegurar que estos aspectos se aborden constantemente y que se completen las tareas cuando sea necesario. Recuerda, a medida que se consoliden como grupo, esto puede cambiar y adaptarse. Lo que proveeremos a continuación son algunos consejos para echar a andar el grupo.

a. Investigación

El campo de la investigación en cirugía global se a desarrollado extremadamente rápido, haciendolo un momento excitante para los estudiantes de medicina. hay múltiples razones para involucrar estudiantes en investigaciones sobre cirugía global, y puede ser de la siguiente manera:

- Los estudiantes pueden aprender principios y habilidades en análisis de datos que pueden ser aplicados en otras áreas en su carrera médica.
- Los estudiantes pueden apoyar con revisiones de literatura o análisis de datos de manera más laboriosa. A menudo los Cirujanos de mayor experiencia están extremadamente ocupado y podrían necesitar un estudiante para llevar la mayoría de la investigación y el análisis en tanto ellos se desempeñan como supervisores.
- Los estudiantes pueden producir investigaciones de buena calidad a como ya se ha hecho en el campo de Cirugía Global, como por ejemplo el Globalsurg.

Recomendamos crear una lista de tareas de investigación que es monitoreado y actualizado por el coordinador de investigaciones. Si el grupo crece el líder de investigación puede crear un subcomité de miembros enfocados primordialmente en investigaciones de Cirugía Global. Algunos primeros pasos pueden ser:

- Converse a los líderes de departamentos en las universidades para ver si hay algún cirujano disponible para supervisar los proyectos.
- Trabaje con el líder de educación del grupo para organizar tardes de investigación (por ejemplo: El club de revistas)
- Mantente al tanto de nuevas investigaciones hechas y publicaciones alrededor del mundo.
- Muchos estudiantes son muy jóvenes para realizar sus propios proyectos de investigación en Cirugía Global, pero ten cuidado ya que esto puede ser extremadamente difícil sin supervisión superior, un plan claro y un equipo bien formado. Si piensas que hay alguna investigación que no se

está realizando, sientete libre de contactar a InciSioN u otro equipo nacional de trabajo para consejería.

b. Educación

Como hemos mencionado, Cirugía Global es un campo relativamente nuevo. Sin embargo, eso no significa que no haya mucho que aprender. Educación es un componente clave en cualquier grupo de trabajo. El líder de educación debe asegurarse que el equipo esté actualizado en nuevos estudios y consciente de investigaciones previas. Tenemos la responsabilidad como futuros cirujanos y trabajadores de la salud mantenernos informados en cualquier campo en desarrollo en los que estemos interesados. Al igual que el líder de investigación, el líder de educación debe hacer una lista de tareas con objetivos claros, alcanzables (basado en los criterios SMART) y fecha límite. Algunos primeros pasos pueden ser:

- Crear una plataforma para estudiantes con el fin de aprender sobre Cirugía Global
 - Puede ser un blog, periódico o tardes de conferencias.
 - Puedes coordinarte siempre con InciSioN o bien otro equipo nacional de trabajo para ayudarte a encontrar recursos educativos u organizar Webinars en línea.
 - ¿Estas pensando en crear un sitio web? Toma en cuenta que este puede ser un proceso arduo que toma mucho tiempo. Una vez dicho esto un simple sitio web puede ser creado de manera gratuita. Preguntate a ti mismo que lograrás con el sitio web, por qué lo necesitas y cómo este puede ser útil a otros estudiantes en tu país.
- Trabaja junto a los líderes de abogacía e investigación para asegurarse que todos están hablando de lo mismo y que se mantienen al día.
- Trabaja con el líder de abogacía para organizar eventos en tu escuela de medicina para inculcar conciencia y participación.

c. Abogacía

Sabemos que 5 billones de personas tienen difícil acceso a la atención quirúrgica y anestésica segura, asequible y oportuna. Sin embargo, hay aún desconocimiento de distinta información de dominio público al respecto. ¿Qué podemos hacer como estudiantes para incrementar tanto la conciencia pública como del trabajador de la salud?

La respuesta: Proyectos de abogacía oportunos, apropiados, sugerentes y estimulantes. En efecto los aprendices a menudo pueden lograr un cambio más amplio y sostenible con un impacto mayor que el que es posible con los programas de investigación de base solamente.

Primero, vamos a definir la palabra abogacía como:

“Una actividad por un grupo que tiene como objetivo influenciar decisiones dentro del sistema político, económico y social e instituciones. Esto permite a individuales expresar sus puntos de vista, acceder a la información y servicios defendiendo y promoviendo los derechos y responsabilidades y explorar opciones.”

Mas específicamente para Cirugía Global esto significa ejecutar actividades que influncian altos poderes (Ej: OMS, Banco Mundial, ONGs, y gobiernos locales) con el objetivo de incrementar el acceso a la atención quirúrgica y anestésica segura y asequible.

¿Qué es un proyecto de abogacía?

Bueno, ¡realmente puede ser lo que tu quieras! Un proyecto de abogacía podría ser un evento, serie de conferencias, investigación, protestas, piezas de arte/música o campaña online. Cual sea este puede ser, tienes que asegurarte que el proyecto de abogacía que escojas tenga un mensaje claro, sean bien planificados, ejecutado apropiadamente, y revisado al finalizar. Hemos creado una pequeña guía paso a paso para echar a andar tu propia campaña de abogacía, y asegurarse de revisar con InciSioN para revisar que incidencia está teniendo actualmente nuestra campaña.

Lista de chequeo de proyectos de abogacía

1. Desarrollo de estrategias
 - i. Investigación y análisis de problemas: sus causas y consecuencias.
Use la técnica del ¿Por qué? Siempre pregunte por que las cosas son a como son con el fin de identificar la raíz del problema.
 - ii. Identificación de soluciones y cambiar necesidades
 - iii. Mapeo de poder- ¿Quiénes tiene la habilidad de generar cambios?
¿Políticos? ¿Cirujanos? ¿Medios? ¿Cómo lo vamos a abordar/captar su atención?
 - iv. Análisis de partes interesadas- ¿Quiénes son las personas importantes involucradas en cambios?
 - v. Estableciendo objetivos de problemas y procesos: ¿qué problema ha elegido y cuáles son sus objetivos?
 - vi. Resuma sus métodos y enfoques- su mensaje debe ser muy claro y fácil de entender. ¿Cómo abordará el problema?
 - vii. Crear un cronograma de actividades y asignar responsabilidades.
2. Cabildeo – Esta es su oportunidad directa e influenciar a responsables políticos, servidores públicos u otro tomador de decisiones través de entrevista personal y persuasión. Necesita encontrar la mejor manera para hacer esto mediante tu proyecto de abogacía.
 - i. Redes - ¿Quiénes son tus amigos y potenciales colegas durante su cabildeo?
 - ii. Conferencia/Seminarios – durante se campaña puedes ejecutar eventos al aire libre para generar conciencia.

3. Campaña - eso es todo. Es hora de comenzar a difundir el mensaje de su campaña. Esto se puede hacer de muchas maneras: por ejemplo, folletos y otros materiales para distribución pública, carteles o publicidades, reuniones públicas, trabajos de medios de comunicación, periódicos, radio o televisión, eventos para atraer la atención de los medios (salvaguardar nuestra seguridad), alentar a las celebridades para apoyar su causa, campañas de redacción de cartas (por ejemplo, para políticos influyentes en Cirugía Global), peticiones, competiciones, lobbies de masas, demostraciones, eventos masivos - paseos en bicicleta, teatro de calle, etc.
 - i. Trabajo con los medios: durante su campaña, es importante mantener una fuerte presencia en las redes sociales (por ejemplo, Facebook, Twitter, Instagram, etc.)
4. Revisión – Es importante revisar la campaña de abogacía con el fin de entender que resultó y que podría ser mejor. Trate de determinar cuál fue el cambio debido a la campaña. Que harán diferente la próxima vez y que aspectos se continuarán haciendo de la misma manera.

d. Conferencias

Si acabas de establecer tu grupo, una conferencia internacional puede ser realmente desafiante. Por lo que puede ser mejor comenzar con una serie de conferencias, luego pasar a conferencias regionales y nacionales. Sin embargo, si lo planificas apropiadamente y a tiempo, conferencias pueden ser un enorme éxito para poner en Marcha al equipo nacional de trabajo (NWG), como lo ha ejemplificado InciSioN de Cierra Leona, InciSioN de Somalilandia e InciSioN de Bosnia y Herzegovina. Este evento también puede darles a los estudiantes una oportunidad de presentar investigaciones científicas y practicar la oratoria pública.

Para comenzar te presentamos una guía paso a paso para realizar eventos y conferencias:

1. ¿Es el momento apropiado para realizar el evento?
 - a. ¿Tienes un buen equipo?
 - b. ¿Hay algún evento realizándose al mismo tiempo?
 - c. ¿Este ya se ha hecho con anterioridad?
2. ¿Tienes un mensaje claro y un propósito detrás del evento?
 - a. ¿Cuál es la temática?
 - b. ¿Cuál es el objetivo?
3. Comienza pensando en quienes serán los primeros en presentar. Los expositores a menudo están extremadamente ocupados y es difícil contactarlos. Planéalo anticipadamente.
4. Escoge un lugar de encuentro. Este puede ser tu universidad, un local de gobierno o privado. Asegúrese que es cómodo y que tiene todas las instalaciones que requiere (Ej. Proyector, Laptop, parlantes, etc.)
5. Crea una lista de tareas para tu equipo

- a. ¿Quién se encarga de coordinar a los expositores?
 - b. ¿Quién se encargará de la venta de tickets?
 - c. ¿Quién se encargará de los aparatos tecnológicos?
 - d. ¿Quién moderará la agenda para asegurarse que todo camine bien y sobre el tiempo?
6. Repita los pasos del 1 al 5 tantas veces sea posible para asegurarse que el evento será exitoso.
7. Retroaliméntate
 - a. De los asistentes
 - b. De los expositores
 - c. Del equipo

4. Manteniendo al grupo

Bien, así que si has llegado hasta aquí has formado tu grupo, determina tu visión, misión, objetivos y responsabilidades. Tal vez has realizado un evento o campaña de abogacía. Ahora viene la parte difícil: Mantener el grupo.

Las personas cambian constantemente y en el caso de medicina no es diferente. Las ideas se desarrollan, el interés crece o decae, las personas deciden sobre las diferentes especialidades o algunas personas simplemente descubren que la Cirugía Global no es en realidad lo que estaban buscando en primer lugar. Estas son todas cosas normales.

Sin embargo, un equipo de trabajo puede disiparse aun así todos en el grupo estén realmente interesados en Cirugía Global. Aquí vamos a explorar como mantener una buena infraestructura de grupo que nos asegure que esto no suceda

a. Reuniones

Con el fin de mantenernos es importante que el equipo se reúna regularmente. Este puede ser en persona o bien online. Una de las formas mas fáciles para reunirse online es usando Hangouts o Skype.

Mantente en contacto mediante pequeñas tareas usando Facebook Messenger, Whatsapp, texto o e- mail. Para reuniones más grandes, trata de usar encuestas doodle para encontrar el momento en que todos estén libres.

b. Agendas

Con el fin de mantener una reunión exitosa, es bueno crear una agenda previa a que la reunión tome lugar. Este puede ser creado ya se por el coordinador o el secretario. Una agenda es esencialmente una lista de puntos a ser discutidos en una reunión formal.

c. Tareas

Una forma simple y efectiva de asegurarse de que todos permanezcan en el punto es desarrollar una lista de tareas. Hemos hablado de la lista de tareas en una sección anterior. Sin embargo, cuando el grupo se vuelve más activo y grande la lista de tarea se vuelve complicada. Trata de dividirlo en secciones basado en las personas. Por ejemplo:

Responsabilidad del miembro	Objetivo	Pasos	status	Fecha de cumplimiento
Líder de investigación	Escoger un artículo para las tardes de investigación	Buscar en Pubmed artículos sobre "Distribución de tareas"	En progreso	1/1/2017
	Investigar en la universidad	Enviar un e mail al cirujano X	hecho	1/1/2017

Mantener una lista de tareas es también una forma fácil para individuales de ver lo que otros miembros del grupo están haciendo. Por ejemplo, el líder de investigación podrá ver que el líder de abogacía está realizando un proyecto similar de tal forma que ellos podrá coordinarse en cómo es la mejor manera de proceder. Puedes usar una tabla de Excel para crear tu lista de tareas o usar Hojas de cálculo de Google en tu página de Google drive.

d. Nuevos miembros

Encontrar donde encaja cada quien es realmente importante. Tu grupo cambiará a través del tiempo a medida que la gente venga y vaya. Asegúrate de ejecutar los pasos de esta caja de herramienta con cada uno de los nuevos miembros. Una nueva persona en el grupo debe actualizarse con eventos e información. Además, tanto ellos como los otros miembros deben considerar la mejor forma de ubicarlos para aprovechar al máximo su tiempo en el grupo de trabajo. Es bueno mantener los roles principales, como el jefe de investigación, educación y abogacía. Pero no tema crear nuevas funciones para nuevos miembros o cambiar los roles a medida que pasa el tiempo.

5. Reclutando miembros

En este punto, su grupo de trabajo está listo para reclutar miembros o usted ya tiene un grupo de trabajo con mayor experiencia, pero están buscando maneras de reclutar más miembros. A continuación, compartiremos algunas sugerencias que podría utilizar para reclutar miembros, pero recuerde que debe actuar de la manera que crea que funcionaría mejor en su universidad, ciudad y / o país.

- Campañas en las redes sociales: en estos días, la gran mayoría de la población joven usa las redes sociales de una manera u otra. Haga uso de los grupos de Facebook de sus sociedades escolares o de estudiantes, cree una cuenta de Instagram o Twitter para compartir hechos, cifras y eventos. Las opciones para abordar las campañas en las redes sociales son infinitas, pero asegúrese de hacer uso de esto,

- Escribir y compartir artículos en el periódico o revista de su universidad / sociedad;

- Colgar / compartir carteles y folletos en el campus;

- Cree un evento local o un seminario web en línea con (preferiblemente) un orador de perfil alto (por ejemplo, un cirujano reconocido en su hospital universitario, jefe de una organización grande, etc.)

- Posibles eventos: Serie de conferencias, Noche de cine, Excursiones de campo y mucho más, Mantener miembros ha sido y siempre será una parte difícil de cualquier grupo de trabajo. No se desanime cuando la asistencia inicial es baja o algunos proyectos no funcionan como se espera.

6. Entrega del cargo

Después de un año, es probable que deba elegir directiva. Cuando un equipo de liderazgo finaliza su mandato, siempre es un desafío hacer la transición al próximo equipo de liderazgo. El período de entrega es muy importante para compartir información, datos y para guiar al próximo equipo durante algunas semanas. Asegúrese de dedicar suficiente tiempo para la entrega. También deberá informarnos quién es el próximo equipo para que podamos actualizar nuestra lista de contactos. Envíenos un correo electrónico a incision.students@gmail.com.

7. Palabras de cierre

Gracias por tomarse el tiempo para leer este kit de herramientas. Esperamos que lo haya encontrado útil. ¡Le deseamos lo mejor en sus futuras carreras en Cirugía Global o donde sea que la vida lo lleve!

8. Otras lecturas

Global Surgery 2030 - LCoGS Report

http://media.wix.com/ugd/346076_713dd3f8bb594739810d84c1928ef61a.pdf

Global Surgery: An Introduction

https://issuu.com/dominiquevervoort/docs/global_surgery-_an_introduction

Advocacy

<http://www.theg4alliance.org/advocacy-toolkit/#GlobalSurgery101>

How and Why you Should Tweet in GlobalSurgery

https://issuu.com/dominiquevervoort/docs/globalsurgery_101_twitter

9. Contactenos

● Email: incision.students@gmail.com

● Facebook:

<https://www.facebook.com/incisionstudentnetwork/>

● Twitter: @StudentSurgNet

● Instagram: @studentsurgnet

● Website: <http://www.incisionnetwork.org>

APENDICE A

Plantilla de propuesta de aplicación

InciSioN [Nombre del país]:
Nombre largo
Propuesta de aplicación del equipo nacional de trabajo

Introducción

Una explicación corta de porque el crear un NWG afiliado a InciSioN será relevante en tu país y tu motivación de iniciar un capítulo de InciSioN en tu país.

Visión

La vision resume lo que la organización quiere llegar a ser. Se enfoca en el futuro. Por favor refierase a la caja de herramientas del NWG para ejemplos y recomendaciones.

Misión

La mission describe por que es importante alcanzar la Visión. Por favor refierase a la caja de herramientas del NWG para ejemplos y recomendaciones.

Equipo ejecutivo

Quienes integran tu junta directiva/equipo ejecutivo, cuáles son sus posiciones proyectadas o asignadas, Cales son sus antecedentes y su relevancia para el cargo

Áreas de prioridad

Áreas en Cirugía Global que son prioridad para ser atendidas dentro del plan estratégico de tu país.

Como trabajarás para las áreas establecidas arriba, con metas específicas y objetivos así como los medios para alcanzarlos. También puede indicar cómo se integrarán en el contexto global de InciSioN.

Ej:

Metas:

Mejorar la visibilidad de la Cirugía Global en mi país.

Objetivos específicos:

- Concienciar a compañeros sobre la Cirugía Global.
- Abogar por la inclusión de la cirugía global con los gobiernos / Ministerio de Salud.

Métodos:

- Crear cuentas de redes sociales para difundir información
- Aplicar documentos de políticas de InciSioN en mi país.
- XX

Línea de tiempo:

- XX

Evaluación:

- cómo generalmente se dará seguimiento las actividades, y lograr comprender el impacto.

Sostenibilidad

¿Cómo garantizará la sostenibilidad y el crecimiento de su NWG a lo largo de los mandatos?

Conclusión

Una declaración final para justificar la solicitud, por qué su propuesta debe ser aceptada.

NOTA:

Recuerde que esto es solo una plantilla. Puede hacerlo tan atractivo como desee y tan extenso y completo como lo considere relevante.